

# Palme Spinning

Lørdag den 19.juni 2010 , gentager Frederikshavn Firma Klubber For 3. år i træk, den populære cykel dag på Body Bikes, ved ishuset Palme stranden...

Vi kører fra kl 12:00-16:00 , og der er som altid forplejning, Samt god musik og undervisning fra vores instruktører i alle 4 timer...

Tilmelding: Betaling kr 130,- senest den 10. juni til konto 9076-45 67 26 64 57 , samt ved henvendelse til Marianne på telefon : 25-34 21 74...

Vi glæder Os til en sjov og dejlig dag med DIG...

Med Venlig Hilsen ☺☺☺

FREDERIKSHAVN FIRMA KLUBBER



Bo, Morten, Bjarne & Marianne...